Ramowy plan dnia

RAMOWY PLAN DNIA

6.00 – 8.00

Przyjmowanie dzieci do żłobka

Czas na swobodną zabawę dzieci, indywidualne aktywności edukacyjne z opiekunami oraz rozmowy i konsultacje z rodzicami.

8.00 – 8.40

Przygotowanie do śniadania i śniadanie

Czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej,

nauka samodzielnego spożywania posiłków, wspólne nakrywanie stołu.

8.40 – 9.00

Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

Nocnikowanie, mycie rączek i ząbków.

9.00 – 10.15

Zajęcia tematyczne zgodne z OWE, spacer lub zabawy świeżym powietrzu

Aktywności realizowane zgodnie z Planem Opiekuńczo-Wychowawczo-Edukacyjnym (OWE), wspierające rozwój poznawczy, ruchowy i społeczny dzieci.

10.15 – 10.30

Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

Trening czystości i nauka prawidłowych nawyków higienicznych.

10.30 - 10.45

Obiadek

Samodzielne spożywanie posiłków oraz pomoc w przygotowaniu do obiadu.

10.45 – 13.15

Drzemka lub czas relaksu

Odpoczynek przy muzyce relaksacyjnej, czytanie bajek, wyciszenie, sen.

13.15 - 13.30

Przygotowanie do podwieczorku

Czynności higieniczne i pielęgnacyjne.

13.30 - 14.00

Podwieczorek

14.00- 16.00

Zabawy swobodne i rozchodzenie się dzieci

Zabawy swobodne i tematyczne:

• rozwijające motorykę małą i dużą,

• zabawy paluszkowe, plastyczne, rytmiczne i stolikowe,

• czas na rozmowy indywidualne z rodzicami podsumowujące dzień w żłobku.